



CURRICULUM VITAE

ACTUALIZADO ABRIL DE 2017

DATOS PERSONALES

Nombre: Javier

Apellidos: Lázaro Sierra

e-mail: javilazarosdr@gmail.com

DATOS ACADÉMICOS:

- C.O.U en 1999, Colegio Montearagón, Zaragoza.
- Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza, 1999-2005.
- Cursos de Doctorado por la Universidad de Zaragoza en 2006-2007.

- Suficiencia Investigadora con la Calificación de Sobresaliente por la Universidad de Zaragoza en 2007 con el trabajo de investigación: “LOS PROTOCOLOS DIAGNOSTICOS ANTE LA SOSPECHA CLINICA DE TROMBOEMBOLISMO PULMONAR SON VARIABLES DENTRO DE UN MISMO CENTRO”.
- Especialista en Neumología por vía M.I.R. en el Hospital Clínico Universitario “Lozano Blesa” de Zaragoza. Año de finalización Mayo 2010.
- Becario en la Unidad para la Prevención del Tabaquismo de Aragón (APTA), desde Mayo de 2009 hasta Noviembre de 2010.
- Experto Internacional en Metodología de la Ventilación Mecánica No Invasiva. Curso 2015.
- Diploma Superior en Metodología de la Investigación. 4ª Edición. 2011
- Máster Neumología Intervencionista por la Universidad de Córdoba. Julio de 2016

ROTATORIOS EXTERNOS

- Estancia durante 2 meses (Octubre y Noviembre de 2008) en Hospital Universitario Gregorio Marañón, Madrid en la “**Sección de Ventilación Mecánica no Invasiva y Trastornos Respiratorios del Sueño**” Titular Dra. Pilar de Lucas.

- Estancia durante 2 meses (Septiembre y Octubre de 2009) en Hospital Clínico San Pedro de Alcántara de Cáceres en el “**Laboratorio del Sueño y Unidad de Ventilación Mecánica No Invasiva**”. Titular Dr. JF Massa

ACTIVIDAD LABORAL

- Periodo de Formación M.I.R desde 23 Mayo de 2006 hasta 22 Mayo de 2010 en Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza.
- Trabajo en calidad de Sustitución por Baja Laboral como Adjunto del Servicio de Neumología en el Hospital Royo Villanova desde el 29 de Mayo hasta el 30 de Agosto de 2010 y desde el 27 de Diciembre de 2010 hasta la actualidad.
- Realización de Guardias para el Servicio de Neumología del Hospital Universitario Lozano Blesa desde el 1 de Septiembre hasta el 30 de Noviembre de 2010.
- Titular de la Consulta de Deshabitación Tabáquica de APTA desde Mayo de 2009 hasta Noviembre de 2010.
- Trabajo en calidad de Médico Adjunto de Neumología en Hospital General de la Defensa desde Febrero de 2011 hasta 31/5/2013.
- Trabajo en calidad de Médico Adjunto de Neumología en Hospital Royo Villanova desde 1/6/2013 hasta la fecha.
- Instauración y Desarrollo de la Consulta Monográfica de Terapias Respiratorias del Hospital Royo Villanova desde Mayo de 2014.
- Creación de la Unidad Básica de Neumología Intervencionista (SEPAR) del Hospital Royo Villanova.

- Responsable del Grupo de Mejora de Calidad en Neumología Intervencionista desde el año 2015.

CURSOS DE FORMACIÓN

- “Curso de Experto SEPAR en Deshabitación Tabáquica” (2-5 de octubre de 2012)
- “XVII Curso Avanzado de los Trastornos Respiratorios del Sueño” (10-12 de Mayo de 2012).
- “Diploma Superior de Metodología de la Investigación. 4ª Edición” (300h lectivas, 57,1 credits)
- Curso presencial de Ecobroncoscopia (20 de Abril de 2009) Fundación Jiménez Díaz. Titular Dr. Flandes
- Aprendizaje de Ecobroncoscopia en Hospital Universitario de Bellvitge con Dr. Rosell
- “Curso de Formación e Investigación en Neumología” Junio de 2008
- Asistencia al “1º Foro Nacional de Neumólogos en formación”, Mayo 2009
- Cursos de “Reanimación Cardiopulmonar Básica y Avanzada” impartido por el Servicio de Urgencias del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza.
- Asistencia al “Curso de Formación e Investigación en Neumología”, Junio de 2008
- Asistencia al “X Jornadas sobre avances en Endoscopia Respiratoria y del XIII congreso nacional de la asociación española de endoscopia Respiratoria” Septiembre de 2007.

- Asistencia al “XI Jornadas sobre avances en Endoscopia Respiratoria y del XIV congreso nacional de la asociación española de endoscopia Respiratoria” Junio de 2009
- Asistencia a las “II Jornadas de Actualización de Insuficiencia Cardiaca” Noviembre de 2006.

PUBLICACIONES

- “Factores Pronósticos de Evolución a largo plazo en pacientes con insuficiencia respiratoria aguda hipercápnica tratados mediante ventilación mecánica no invasiva” T. Gómez García; **J. Lázaro Sierra**. European Respiratory Annual Meeting 2009
- “Ventilación Mecánica no Invasiva en Insuficiencia Respiratoria Aguda Hipercápnica. Resultados a largo plazo”. **J. Lázaro Sierra**. Neumomadrid 2009
- Comunicación Oral: “Tabaquismo y Síndrome Metabólico” **J. Lázaro Sierra**, SEPAR 2009.
- “Conocer hábito tabáquico y diseñar abordaje más idóneo de mujeres inmigrantes fumadoras” **J. Lázaro Sierra**. SEPAR 2009.
- Comunicación Oral “¿MODIFICAN LOS FILTROS LAS PRESIONES DE LOS SISTEMAS DE PRESIÓN CONTINUA?” **J. Lázaro Sierra**. SADAR 2010
- Capítulo del libro: “Guía Esencial de Metodología de la Ventilación Mecánica No Invasiva. 2ª Edición” Autor: Antonio Esquinas. Título del Capítulo: “Síndrome de Hipercapnia Refractaria” **J. Lázaro Sierra**, C. Gómez, A. Esquinas. In Press.

- Capítulo del libro de Casos de Residentes de Neumología 2008-09: “Disnea y Dolor en cadera derecha” **J. Lázaro Sierra**. ISBN: 978847989592.
- Pérez Trullén A, **Lázaro Sierra J**, Clemente Jimenez L et al. “Marcadores Biológicos, Funcionales y de Susceptibilidad Genética en el Tabaquismo”. Tratado de Tabaquismo 3ª Ed. Cap 26: 323-40. ISBN: 978-84-7885-536-0
- "Aptitudes frente al tabaquismo en trabajadores hospitalarios" **Lázaro Sierra, J.** SEPAR 2013
- "Prevalencia de hábito tabáquico en profesionales de un hospital de referencia" **Lázaro Sierra, J.** SEPAR 2013.
- “Masa en la base pulmonar derecha en una mujer asintomática” **Lázaro Sierra, J.** Casos Clínicos de Residentes de Neumología y Cirugía Torácica 2009-2010 (ISBN: 978-84-7989-630-0).
- “Disnea Brusca en Paciente Joven” **Lázaro Sierra, J.** IIIª Sesión Clínica Interhospitalaria. Servicios de Urgencias de Aragón 2009 (ISBN: 978-84-7429-480-4).
- “Empiemas Pleurales en un hospital de tercer nivel” **Lázaro Sierra, J.** XXXI Congreso de la Sociedad Española de Medicina Interna 2010.

ACTIVIDADES DURANTE LA RESIDENCIA

- Realización a lo largo del último año de formación M.I.R. de 40 Ecobroncoscopias, participando en la introducción de dicha técnica en el

Hospital Clínico Universitario “Lozano Blesa”. Jefe de Sección: Dr. Pérez Trullén.

ACTIVIDADES DOCENTES

- Docente en la Reunión de Invierno de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (Abril de 2015) con el tema: “Tratamiento de las Reagudizaciones de EPOC y Asma en Atención Primaria”.
- Profesor Asociado Médico de la Universidad de Zaragoza, Facultad de Medicina desde el año 2013 hasta la fecha.
- Formación de Médico Internos Residentes del Área 1: “Iniciación a la Ventilación Mecánica no Invasiva” (24/03/2014)
- Docente del Plan de Formación del Personal del Salud con el tema: “Actualización en técnicas de enfermería: Terapia Respiratoria y Ventilación Mecánica no Invasiva (Z1247/14)
- Participación en calidad de Docente, en los Cursos de Doctorado “**Tabaquismo en el siglo XXI**” de la Universidad de Zaragoza del Departamento de Medicina Psiquiatría y Dermatología (1007480), impartiendo el tema de “Neurofisiología de la dependencia al tabaco. El proceso de hacerse fumador” en Febrero de 2009.
- Participación en calidad de Docente, en los Seminarios sobre Tuberculosis impartido a los alumnos de 4º curso de la Facultad de Medicina de Zaragoza. Seminario sobre la “**Quimioprofilaxis tuberculosa**” y sobre “**Tratamiento de la Tuberculosis**” en 2007 y 2008.

- Participación en calidad de Docente, en la “2ª Reunión de Residentes de Neumología de la Zona Norte” 26-27 Noviembre de 2010, Olite. Con el tema “Ventilación Mecánica no Invasiva”.
- Participación, en calidad de Docente, en las “Jornadas de Actualización Neumológica para Atención Primaria” organizadas por la SADAR- Colegio de Médicos con el tema: Actualización en Asma. Desde 2010 hasta la fecha.

ACTIVIDAD INVESTIGADORA

- “Inflamación Sistémica y Alteraciones Epigenéticas en pacientes con Obesidad Mórbida y Apnea Obstructiva del Sueño. Impacto de la Cirugía Bariátrica” IP: **Lázaro Sierra, J.** Aprobado por el CEICA el 25 de Junio de 2014.
- “Evaluación de nuevas herramientas para monitorización de pacientes en tratamiento con CPAP” IP: **Lázaro Sierra, J.** Aprobado por el CEICA el 20 de Mayo de 2015. Trabajo para la Obtención del Título de Doctor en Medicina.
- “Exacerbaciones en la EPOC: caracterización y relación con el funcionalismo pulmonar”. IP: Cabrera López, C. Pendiente de aprobación por el CEICA.

PERTENENCIA A SOCIEDADES CIENTÍFICAS

- Miembro de la Sociedad Española de Patología del Aparato Respiratorio (SEPAR).

- Vocal de la Sociedad Aragonesa de Patología del Aparato Respiratorio desde Enero de 2012 hasta Diciembre de 2013.
- Miembro de la European Respiratory Society.
- Miembro del Grupo Emergente de EPOC de la SEPAR.
- Miembro del Grupo Emergente de Tabaquismo de la SEPAR.

IDIOMAS Y OTRAS APTITUDES

- Inglés nivel medio alto. Trinity College Level 11.
- Francés conocimientos básicos.
- Manejo de Excel nivel medio avanzado.
- Nociones de Programación en Visual Basic para Excel.
- Manejo de SPSS nivel medio. Curso SPSS Avanzado del Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza.
- Manejo de Endnote X7 nivel medio.